| | | |
|---|---|---|
| Territorial<br>Dirección Territorial de Salud de Caldas | **DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL**<br>**ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS** | |

| | |
|---|---|
| **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ** | **FECHA:24/06/2025** |
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ** | **PROFESIÓN: PSICOLOGA** |
| **NOMBRE DEL USUARIO:**<br>**VANESSA BEDOYA BEDOYA** | **NÚMERO DE DOCUMENTO:**<br>**1058913750** |
| **EPS: REGIMEN ESPECIAL** | **RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO** |
| **DIRECCIÓN: B. CENTRO** | **TELÉFONO DE CONTACTO:**<br>**3127148445** |
| **CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN:**<br>**ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____** | |
| **CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____** | |

**Objetivos del encuentro**

- Continuar el proceso de fortalecimiento de la autonomía emocional.
- Favorecer la identificación de señales de alerta en relaciones afectivas.
- Promover herramientas de afrontamiento y autorregulación emocional.
- Reforzar la red de apoyo personal y social.
- Recordar recursos institucionales disponibles en caso de riesgo.

**Impresión diagnóstica frente a la situación**

Vanessa presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que aunque actualmente se percibe en una relación estable y sin episodios recientes de violencia, refiere antecedentes de violencia verbal ocurridos antes del nacimiento de su hijo, los cuales motivaron la intervención de la Comisaría de Familia. A pesar de haber tomado distancia de su pareja en su momento y mantener contacto actualmente, persisten temores relacionados con la posibilidad de reincidir en vínculos de control o maltrato. Estos temores, junto con la experiencia previa, pueden generar inseguridad emocional y dificultar la toma de decisiones asertivas en el futuro, por lo que es prioritario continuar con un acompañamiento psicosocial preventivo.

**Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)**

| | | |
|---|---|---|
| Territorial<br>Dirección Territorial de Salud de Caldas | **DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS**<br>**PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL**<br>**ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS** | |

Durante la sesión, se brindó espacio para la validación de experiencias pasadas y la identificación de emociones asociadas a la relación previa, resaltando logros y avances personales. Se trabajaron técnicas de afrontamiento enfocadas en la confianza personal y la prevención de patrones de dependencia afectiva. Así mismo, se reiteró la importancia de mantener actualizada la red de apoyo cercana y fortalecer vínculos familiares que actúen como soporte ante cualquier señal de alerta. Finalmente, se compartieron rutas institucionales de atención en caso de riesgo y se motivó a Vanessa a continuar priorizando su autocuidado emocional y el bienestar de su hijo.

**Planteamientos de acuerdos y compromisos**

- Continuar fortaleciendo la confianza personal y la autonomía emocional.
- Practicar estrategias de autorregulación ante momentos de inseguridad.
- Contactar a personas de apoyo en caso de malestar o conflicto.
- Asistir puntualmente al próximo encuentro de acompañamiento.
- Informar a la profesional cualquier situación de riesgo emergente.

**Observaciones y recomendaciones**

- Se percibe disposición para reflexionar sobre su historia de pareja.
- Reforzar actividades que promuevan la autoestima y el autocuidado.
- Participar en espacios familiares o sociales para prevenir el aislamiento.
- Mantener seguimiento psicológico cada 15 días para evaluar avances.
- Por ahora no requiere canalización a otro servicio.

**Canalización Pertinente** **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Jaura Fernandez Lopez

**FIRMA DEL PROFESIONAL**
**TP:** 237298

Vanessa Bedoya B.

**FIRMA O HUELLA DEL USUARIO**